**ОККЛЮЗИЯ**

***Окклюзия*** (закрывание одного из глаз) - основной метод лечения амблиопии (функционального пони­жения остроты зрения) и косоглазия.  
Цель окклюзии при амблиопии - заставить работать плохо видящий глаз, повысить тем самым остроту зрения и исключить влияние на него зак­рытого глаза, который подавляет его зрительные впечатления, особенно если этот закрытый глаз видит лучше.

Цель окклюзии при косоглазии - исключить всякую возможность неправильного зрения двумя глазами.

Ребёнку с косоглазием (с амблиопией и без нее) следует пользоваться окклюзией весь день, чтобы ни се­кунды не смотреть двумя глазами одновременно. Он должен "засыпать и просыпаться одним глазом".

За­чем это нужно?

Вообразим ситуацию: здоровому, без косоглазия человеку с нормальным бинокулярным зрением сделали операцию, как при косоглазии. После нее следовало бы ожидать появление у него косоглазия. Однако этого не произойдет. Мозг здорового человека привык получать зрительную информацию через прямо стоящие глаза, имеет навык "прямоглазого зрения". Поэтому после операции для восстановления этого правильного зрения его мозг даст команду глазным мышцам, которые немедленно поставят глаза прямо, симметрично.

У имеющих косоглазие мозг получает несимметричную зрительную информацию и вырабатывает при­вычку к "косоглазому зрению". Чем раньше возникло косоглазие и чем позже начато его лечение, тем эта привычка сильнее. Поэтому попытки устранить у них косоглазие только операцией обречены на неудачу. После нее мозг, не владеющий навыком "прямоглазого зрения", по имеющейся у него привычке к "косо­глазому зрению" даст команду глазным мышцам на восстановление исходной, привычной для него "ко­сой" позиции глаз. Поэтому перед операцией у такого пациента нужно разрушить или максимально осла­бить ненормальную привычку.

Окклюзия необходима, чтобы ребёнок постепенно отвыкал от неправильного, "косоглазого" зрения. Сле­дует помнить, если ребенок 1-2 минутки посмотрит двумя глазами, то один день он зря носил окклюзию. Если он так смотрел 7-10 мин, считайте, что неделя окклюзии потеряна. Если он смотрел двумя глазами 1-2 часа - потерян месяц лечения, а если у любимой бабушки он "отдыхал" от окклюзии день-два, то пере­черкивается год связанных с её ношением моральных издержек и затраченного при лечении труда.

Начиная лечение окклюзией, нужно приготовиться к тому, что его придется пройти до конца. Она будет отменена только после обучения ребёнка "прямоглазому зрению", устранения косоглазия и восстановле­ния нормального бинокулярного зрения. На это требуется от одного года до 5-6 лет. Поэтому, имеет смысл набраться терпения и мужества, так как чем качественнее ребёнок пользуется окклюзией, тем бо­лее эффективно он вылечивается от косметического дефекта.

Эффективность лечения при помощи выключения одного из глаз из процесса зрительного восприятия зависит от того, насколько комфортно ребёнку, не пытается ли он «обма­нуть» окклюзию, подглядывая сбоку, сверху или через не­большую щель. Важно по­добрать та­кой окклю­дор, чтобы исключить возможность подглядывания.